

Restaurant scolaire mairie de Guern

Semaine n° 36 - du 1er au 5 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plat d'accompagnement					
Entrée		Salade verte	Terrine de campagne	Tomate vinaigrette	Melon ^{14B}
Plat principal		Tortis bolognaise	Rôti de dinde	Rôti de porc à l'estragon	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement		...	Petits pois	^{14B} Haricots verts	Semoule
Produit laitier		Fondu président		Bûchette de chèvre	
Dessert		Glace	Mousse chocolat	Far aux pruneaux ^{14B}	Fruit (nectarine)

Info de la semaine

Mardi, C'est la rentrée!



Compositions des plats





Semaine n° 37 - du 8 au 12 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plat d'accompagnement					
Entrée	Salade verte		Macédoine de légumes	Saucisson à l'ail ^{14B}	Pastèque
Plat principal	Hachis parmentier	Colin pané citron	Steak haché sce barbecue	Couscous de poulet	Bœuf aux olives
Accompagnement		Riz pilaff	Pommes sautées	^{14B} Semoule / légumes couscous	Pomme vapeur ^{14B}
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt nature sucré			Edam
Dessert	Flan vanille	Fruit (prunes) ^{14B}	Fruit (poire)	Glace	Fruit (pêches)

Info de la semaine

Compositions des plats

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

Restaurant scolaire mairie de Guern

Semaine n° 38 - du 15 au 19 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plat d'accompagnement					
Entrée	Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Pâté de fole	^{14B} Concombre ciboulette	
Plat principal	Moc'h'yz à la madrilène	^{14B} Macaronis sce carbonara	Poulet rôti	Nugget's de volaille	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement	ratatouille /semoule		Haricots verts	Frites	Choux-fleur Broccoli
Produit laitier		Cantafrais	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Camembert
Dessert	Ananas au sirop	Flan nappé caramel		fruit (pêche) ^{14B}	Banane

Info de la semaine

Courgette, aubergine, poivron, tomate, oignon, ail, et voici la ratatouille, un délicieux plat d'été!



Compositions des plats



Semaine n° 39 - du 22 au 26 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plat d'accompagnement					
Entrée		Céleris rémoulade	Salade marco polo	Tomate marinades ^{14B}	Pâté de campagne
Plat principal	Chipolatas	Steak haché sce western	paleron de bœuf sce barbecue	Paëlla de poulet	Filet de colin citron
Accompagnement	Haricots blancs tomates	^{14B} Purée de potimarron	pomme vapeur	...	Semoule ^{14B}
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Brie		Camembert	
Dessert	Fruit (kiwi)	Flan chocolat	Fruit (kiwi)	Melón español	Glace

Info de la semaine

JEUDI, Ca swing en cuisine ! L'Espagne et son Flamenco



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2